

Første nordiske konference om mentalisering og mentaliseringsbaserede terapier .

Oslo 7.+8.juni 2012

Indtryk:

Institut for Mentalisering (IM) ved professor Sigmund Karterud og professor Finn Skåderud samt psykolog Bente Sommerfeldt var initiativtagere til konferencen.

Anthony Bateman åbnede konferencen med foredraget: ” The current status of MBT”

Han gav et overblik over de områder MBT har fundet udbredelse til:

Udover borderline behandling, som metoden er udviklet til anvendes MBT i dag ved behandling af spiseforstyrrelser, depression , rusmiddelafhængighed, unge, i miljøterapi og familie arbejde samt i skoler mhp øge trivsel og komme mobning til livs.

Han talte herefter om det paradoks, at borderline patientens evne til at mentalisere bryder sammen i komplekse sociale situationer ,hvor tilknytningssystemet er aktiveret, mens disse patienter er på højde med baggrundsbefolkningen eller endda bedre til at mentalisere under rolige omstændigheder – mange hypermentaliserer faktisk –dvs har overdreven fokus på andres mentale tilstande . Hypermentalisering hos unge er fundet at øge sårbarheden for udvikling af borderline problematik i voksenalderen. Hypotesen er at patogenesen går over hypermentalisering til emotionel dysregulation som danner grundlag for at en borderline forstyrrelse opstår.

Til sidst stillede han retorisk spørgsmålet: ” Is there a future for branded treatments?” (MBT / DBT / TFP/ SFT/CAT mv)

Han mener nej! Enhver behandling der bygger på en (fælles) underbygget og sammenhængende teori (for borderlineforstyrrelse) og som ”oversættes” til en gennemtænkt og velstruktureret behandling af en vis varighed , og som kan appliceres af sundhedspersonale med mellemlang uddannelse – ”POT” (Plain old therapy) vil have effekt.

I hans optik vil der dog være særlige patient grupper ,der kan have behov for specifik behandling (MBT) og han pegede her på patienter med mere end 3-4 co-morbide personlighedsforstyrrelse- hvoraf en er BPD.

Morgen og over frokost var der plenum foredrag – og efterflg var der parallelsessioner formiddag og eftermiddag.

Parallel sessionerne havde flg titler (et udpluk)

- Målbare udtryk for mentalisering
- Mentalisering , MBT og spiseforstyrrelser
- Mentalisering og Mindfulness
- Kritiske perspektiver på mentalisering som koncept
- Nordiske studier om effekt af MBT
- Mentalisering, rus og MBT i ”rusfeltet”
- MBT for patienter med undvigende personlighedsforstyrrelse?
- Mentaliseringsbaseret gruppeterapi
- Mentalisering som begreb for forståelse og behandling på døgninstitution
- Mentalisering i kunst ,kultur og organisationer

Øvrige plenum foredrag var:

- Neurobiologi og mentalisering ved Göran Ryden, Huddinge
- Baby´s mind in mind: the importance of early parental capacity to mentalize ved Marjaterthu Pajulo, Helsinki
- Identitet, mentalisering og samtdskultur ved Carsten Réne Jørgensen, Århus

Jeg deltog bla I flg seminarer: Kritiske Perspektiver og Nordiske Effektstudier

Kritiske Perspektiver :

Her talte Ole Solbakken, Norge om relationen mellem affektbevidsthed (hans gruppes forskningsområde) og mentalisering. Anlagde perspektivet: Affekt integration vs. affektregulation. Affekt som hhv organiserende og disorganiserende for individet. Han mente at MBT repræsenteret ved Bateman og Fonagy overvejende har fokus på affekt som disorganiserende og dermed på affektregulation.

Helene Døssing og Henning Jordet - Risskov og Brønderslev – fremlagde 2 cases med udgangspunkt i de franske psykoanalytikere Botella og Botellas begreb om ” det negative” - erfaringer uden mental repræsentation og de argumenterede for det frugtbare i ”genetiske” tolkninger i disse cases.

Anthony Bateman replicerede kort.

Nordiske Effektstudier:

Carsten Réne Jørgensen fremlagde et RCT fra Risskov hvor borderline ptt var blevet randomiseret til hhv MBT og støttende gruppeterapi af lav intensitet. Resultaterne viser samme effekt ved behandlingens afslutning efter 2år. Man planlægger follow-up. Resultaterne blev diskuteret.

Bjørn Philips, Carolinske i Stokholm beskrev et design for et RCT på mennsker med dobbelt-diagnose – misbrug og personlighedsforstyrrelse – der er en MBT gruppe og en TAU gruppe. Foreløbig er man i gang med at inkludere patienterne.

Elfrida Kvarnstein, Ullevål , Klink for Personlighedspsykiatri fremlagde resultater fra før og efter man indførte MBT i Ullevål i 2008.

Data er endnu ufuldstændige ,men MBT ser ud til at være overlegen ifht den tidligere psykodynamiske dagbehandling- der havde et pænt outcome.

Konferencen var inspirerende og veltilrettelagt.

Rammen om konferencen var Hotel Bristol i Universitetskvarteret. Der var ca 300 deltagere – god stemning – og en flot festmiddag om torsdagen.

Danmark var flot repræsenteret med indlæg fra Risskov, Brønderslev, Roskilde, Region Hovedstaden, PCK og Kbh´s Universitets psykologiske fakultet.

Det er planen at konferencen skal gå på skift mellem de nordiske lande hvert andet år – næste gang bliver i København 2014.

Slides fra konferencen kan findes på www.menalisering.no

Kraka Bjørnholm

Afd læge Psykiatrisk Klinik Roskilde